

## ПЛАН

### мероприятий по здоровому питанию учащихся МБОУ «СОШ № 12» г. Чебоксары

Здоровое питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в образовательном учреждении, снижение отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии, в том числе и ЖКТ. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

#### Цель плана:

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

#### Задачи:

Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье и вести здоровый образ жизни;

Формирование у школьников знаний и навыков по рациональному питанию, их роли в сохранении и укреплении здоровья;

Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;

Информирование обучающихся о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях своего народа;

Увеличение охвата обучающихся горячим питанием.

Укрепить материально-техническую базу школьной столовой путем оснащение новым современным техническим оборудованием школьного пищеблока.

Обеспечение благоприятных условий для качественного образовательного процесса.

#### Прогнозируемый результат:

Увеличение охвата горячим питанием школьников; улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно – воспитательного процесса.

**План мероприятий по здоровому питанию учащихся  
МБОУ «СОШ № 12» г. Чебоксары на 2017 -2018 учебный год.**

№	Направление мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Организационное совещание: - порядок приема учащимися завтраков и обедов, - оформление бесплатного питания, - график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой, - охват горячим питанием учащихся	Сентябрь 2017 В течение года	Петрова Л.Г, зам. дир. УВР, Иванова О.И., зав. столовой, Порфирьева Л.Н., зам дир. по ВР, Башмакова Е.Н., социальный педагог Федорова О.Н., медсестра, классные руководители
2.	Оформление электронных карт учащимся первых классов и вновь прибывшим.	Сентябрь	Петрова Л.Г., классные рук. 1-11 классов
3.	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых проверок	В течение года	Члены бракеражной комиссии
4.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. Соблюдение СанПин работниками школьной столовой, учащимися, учителями и другими работниками школы.	В течение года	Петрова Л.Г, зам. дир., Иванова О.И., зав. стол. Федорова О.Н., медсестра, классные руководители, работники школы
5.	Профилактика инфекционных заболеваний. Проведение цикл бесед на темы: «Инфекционные заболевания», «Мойте руки перед едой» и т.п.	В течение года	Федорова О.Н., медсестра, классные руководители
6.	Соблюдение утвержденного двухнедельного меню питания школьников	В течение года	Иванова О.И., зав. стол.
7.	Проведение классных часов на темы: «Правильное питание-залог здоровья», «Береги свое здоровье»	В течение года	Порфирьева Л.Н., зам. дир. по ВР, кл. рук.
8.	Проведение родительских собраний «Правильное питание – залог здоровья»	1, 4- четверти	Порфирьева Л.Н., зам. дир. по ВР, кл. рук.
9.	Мониторинг «Культура поведения учащихся во время приема пищи»	Декабрь	Ларина Л.Д., психолог, кл. руководители
10.	В свободный выбор блюд включить разнообразные блюда здорового питания школьников.	В течение года	Иванова О.И., зав. столовой
11.	Беседа «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой».	Январь	Работники столовой. Классные

			руководители
12	Проведение праздника «Масленица-День русской кухни».	Март (1 неделя)	Порфирьева Л.Н., зам. дир. по ВР, классные руководители
13	Оформление информационных стендов и плакатов по темам: «Мы – здоровое поколение»; «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» «Мы – за здоровую пищу».	В течение года	Порфирьева Л.Н., зам. дир. по ВР, классные руководители
14	Укрепление материально-технической базы школьной столовой.	В течение года.	Мочалова Е.А., директор школы, Николаева Г.Н., зам по АХР.
15.	Косметический ремонт школьной столовой.	Июнь-июль	Мочалова Е.А., директор школы, Николаева Г.Н., зам по АХР.