

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора МБОУ "СОШ №12"


В.П. Яноров



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"


М.А. Польская



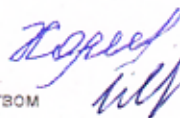
ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 12

Основное /организованное / МЕНЮ

На 16 мая 2024 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы | Каша | 173/2011 | 15-58 | 250 | 11,80 | 14,30 | 28,58 | 313 |
| Чай с фруктовым соком | 3-блюдо | 79** | 5-22 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| Батон «Нарезной» | | | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| Итого | | | 25= | 500 | 15,89 | 15,82 | 83,86 | 541 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | закуска | 40/2011 | 6-97 | 60 | 1,64 | 4,24 | 5,73 | 68 |
| Суп картофельный с крупой | 1-блюдо | 101/2011 | 14-99 | 211 | 2,60 | 3,35 | 9,69 | 92 |
| Тефтели рубленные соусом (2 вар) | 2-блюдо | 279/2011 | 29-77 | 90(50/40) | 8,87 | 9,80 | 7,75 | 177 |
| Макаронные изделия отварные | гарнир | 309/2011 | 7-26 | 150 | 5,50 | 6,50 | 35,40 | 187 |
| Компот из изюма | 3-блюдо | 348/2011 | 5-65 | 200 | 0,35 | 0,07 | 29,85 | 122 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 68= | 771 | 23,46 | 24,86 | 114,22 | 772 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы | Каша | 173/2011 | 15-58 | 250 | 11,80 | 14,30 | 28,58 | 313 |
| Яблоко | | 338/2011 | 5-00 | 50 | 3,08 | 2,60 | 4,28 | 50 |
| Чай с фруктовым соком | 3-блюдо | 79** | 5-22 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| Батон «Нарезной» | | | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| Итого | | | 30= | 550 | 18,97 | 18,42 | 88,14 | 591 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | закуска | 40/2011 | 6-97 | 60 | 1,64 | 4,24 | 5,73 | 68 |
| Суп картофельный с крупой | 1-блюдо | 101/2011 | 11-59 | 256 | 3,25 | 4,18 | 12,11 | 126 |
| Тефтели рубленные соусом (2 вар) | 2-блюдо | 279/2011 | 35-72 | 100(60/40) | 10,60 | 11,76 | 9,30 | 212 |
| Макаронные изделия отварные | гарнир | 309/2011 | 8-71 | 180 | 6,60 | 10,30 | 45,48 | 235 |
| Компот из изюма | 3-блюдо | 348/2011 | 5-65 | 200 | 0,35 | 0,07 | 29,85 | 122 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| Итого | | | 72= | 856 | 26,94 | 31,45 | 128,27 | 889 |

Гл. бухгалтер
И.О. зав. производством
Бухгалтер



Хомич Л.С.
Иванова О.И.
Батаева К.С.

