

СОГЛАСОВАНО  
И.о. директора МБОУ "СОШ №12"



В.П. Яноров

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "ЭНКО плюс"



М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 12

Основное /организованное / МЕНЮ  
На 09 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	14-84	250	12,75	13,80	28,20	307
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-96	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>500</b>	<b>18,02</b>	<b>16,65</b>	<b>74,85</b>	<b>521</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-09	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-блюдо	88/2011	12-13	212	2,67	5,46	6,68	84
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	31-71	90(50/40)	9,78	8,80	7,30	177
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-26	150	5,50	6,50	35,40	187
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>772</b>	<b>23,41</b>	<b>27,82</b>	<b>107,45</b>	<b>764</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	14-84	250	12,75	13,80	28,20	307
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-96	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>21,66</b>	<b>22,91</b>	<b>96,81</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-09	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-блюдо	88/2011	8-42	255	3,30	6,82	8,35	105
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	37-97	100(60/40)	11,70	9,50	8,76	212
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-71	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>855</b>	<b>27,06</b>	<b>33,68</b>	<b>120,66</b>	<b>868</b>

Гл. бухгалтер  
И.О. зав. производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
Иванова О.И.  
Батаева К.С.