

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №12"

В.П. Яноров



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польшая



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 12

Основное /организованное / МЕНЮ

На 24 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	21-81	250/5	12,20	14,60	30,10	318
Чай с лимоном		686*	3-57	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-62	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>512</b>	<b>16,08</b>	<b>16,12</b>	<b>76,05</b>	<b>513</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-81	60	0,84	3,60	4,95	56
Суп из овощей со сметаной и курицей	1-блюдо	99/2011	12-40	200/5/8	3,85	9,15	11,32	149
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	37-15	100(60/40)	11,03	11,83	7,77	191
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-72	150	8,60	6,10	38,60	244
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-22	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржано-пшеничный			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>73=</b>	<b>783</b>	<b>28,92</b>	<b>31,58</b>	<b>112,64</b>	<b>859</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	15-26	250	12,16	11,00	30,10	285
Яблоко		338/2011	11-55	100	3,42	2,90	4,70	57
Чай с лимоном		686*	3-57	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-62	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>35=</b>	<b>607</b>	<b>19,46</b>	<b>15,42</b>	<b>80,75</b>	<b>537</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-81	60	0,84	3,60	4,95	56
Суп из овощей со сметаной и курицей	1-блюдо	99/2011	14-37	250/5/8	4,80	11,43	14,15	186
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	42-08	100(70/30)	12,87	13,80	9,06	229
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-82	180	10,30	7,32	46,32	280
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-22	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржано-пшеничный			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>82=</b>	<b>863</b>	<b>33,41</b>	<b>37,05</b>	<b>124,48</b>	<b>970</b>

Гл. бухгалтер  
И.О. зав. производством  
Бухгалтер

*Кареев*  
*И.И.*  
*Бад*

Хомич Л.С.  
Иванова О.И.  
Батаева К.С.